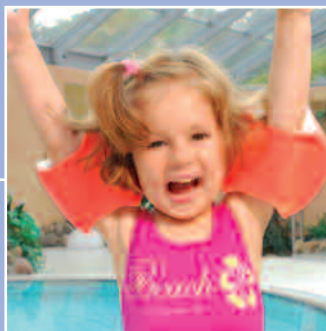


Rheinsberg-Kleinzerlang

Im schönsten Teil der Mecklenburgischen Seenplatte, etwa eine Stunde von Berlin entfernt, liegt der Erholungsort Rheinsberg-Kleinzerlang.

Sie wohnen in der Ferienanlage „Best Western Premier Marina Wolfsbruch“, das ideal für Familien geeignet ist. Die autofreie Anlage bietet neben dem Präventionsprogramm zahlreiche Freizeitmöglichkeiten an Land und auf dem Wasser. Für Kinder ab 4 Jahren wird im Kinderland „Arche Noah“ tägliche Betreuung und Programme angeboten. Täglich steht die Erlebnis-Wasserwelt „Kaskaden“ zur Verfügung.

Gesunde Erholung für die ganze Familie.



Weitere Kurort-Infos:
Seite 69

Familienprogramm

Leistungen

Eltern und Kinder

- 7 Übernachtungen / **Halbpension**
- Kurtaxe
- Begrüßungsveranstaltung und Programmbesprechung
- Einführungsvortrag: „Gesundheitsvorsorge“
- Frühsport für die ganze Familie
- Terrainwanderung
- Praxisworkshop Ernährung: „Gesund Kochen“
- Auswertung der Aktivwoche
- Betreuung

Eltern

- Fitness-Check
- 2x Nordic-Walking mit Pulsuhr
- Koordinationstraining
- Zirkeltraining
- Aqua-Fitness
- Rückenstabilisationstraining
- 2x Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Kinder (ab 4 Jahren)

- Kinderturnen
- 2x Bewegungsspiele
- Bewegungsspiele im Wasser
- Entspannungsspiele
- Bewegungs- und Koordinationstraining im Natur-Aktiv-Park

Zusatzleistungen

- Anlagenpräsentation – Hausrundgang
- Kennenlernfahrt mit dem Ausflugsschiff „Möwe“
- Cocktail im Rahmen der Abschlussrunde
- Lesestunde der besonderen Art (Kinder)
- Gutschein:
Ein halber Tag für ein Kanu, Kajak oder Fahrrad
- Abschiedsgeschenk
- Tägliche Nutzung der Erlebnis-Wasserwelt „Kaskaden“ möglich

Termine

RKF 01: 04.04. – 11.04.09 ZS	RKF 06: 22.08. – 29.08.09 HS
RKF 02: 11.04. – 18.04.09 ZS	RKF 07: 29.08. – 05.09.09 HS
RKF 03: 27.06. – 04.07.09 HS	RKF 08: 03.10. – 10.10.09 ZS
RKF 04: 04.07. – 11.07.09 HS	RKF 09: 10.10. – 17.10.09 ZS
RKF 05: 11.07. – 18.07.09 HS	

Preise

	ZS	HS
1 Erw. / 1 Kind	470,- €	666,- €
1 Erw. / 2 Kinder	517,- €	713,- €
2 Erw. / 1 Kind	682,- €	920,- €
2 Erw. / 2 Kinder	730,- €	968,- €