

# Rheinsberg-Kleinzerlang

Im schönsten Teil der Mecklenburgischen Seenplatte, etwa eine Stunde von Berlin entfernt, liegt der Erholungsort Rheinsberg-Kleinzerlang.

Sie wohnen in der Ferienanlage „Best Western Premier Marina Wolfsbruch“, die ideal für Familien geeignet ist. Die autofreie Anlage bietet neben dem Präventionsprogramm zahlreiche Freizeitmöglichkeiten an Land und auf dem Wasser. Für Kinder ab 4 Jahren werden im Kinderland „Arche Noah“ tägliche Betreuung und Programme angeboten. Täglich steht die Erlebnis-Wasserwelt „Kaskaden“ zur Verfügung.

Gesunde Erholung für die ganze Familie.



## Unterbringung

**Zimmer** im Hotel oder in Ferienhäusern: maximal 2 Kinder im Hotel übernachten im Babybett; Schlafsofa oder Zustellbett im Zimmer der Eltern; Kinder im Ferienhaus im separaten Kinderzimmer mit Etagenbett und Verbindungstür zum Schlafzimmer der Eltern.

**Ferienhaus** (ca. 65 qm): 2 Erwachsene und 2 Kinder, 1 Wohnzimmer, 1 Schlafzimmer, 1 Kinderzimmer mit Etagenbett, 1 Küche mit Essbereich, 1 Bad/WC, 2 Aufbettungen möglich.



## Familienprogramm

### Leistungen

#### Eltern und Kinder

- 7 Übernachtungen / **Halbpension**
- Kurtaxe
- Begrüßungsveranstaltung und Programmbesprechung
- Einführungsvortrag: „Gesundheitsvorsorge“
- Frühsport für die ganze Familie
- Terrainwanderung
- Praxisworkshop Ernährung: „Gesund Kochen“
- Auswertung der Aktivwoche
- Betreuung

#### Eltern

- Fitness-Check
- Pulsorientiertes Nordic-Walking
- Nordic-Walking Tour
- Koordinationstraining
- Zirkeltraining
- Aqua-Fitness
- Rückenstabilisationstraining
- 2x Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

#### Kinder (ab 4 Jahren)

- Kinderturnen
- 2x Bewegungsspiele
- Bewegungsspiele im Wasser
- Entspannungsspiele
- Bewegungs- und Koordinationstraining im Natur-Aktiv-Park

#### Zusatzleistungen

- Anlagenpräsentation – Hausrundgang
- Kennenlernfahrt mit dem Ausflugschiff „Möwe“
- Cocktail im Rahmen der Abschlussrunde
- 3-Gang-Vital-Menü begleitet mit Familienquiz
- Abschiedsgeschenk
- Tägliche Nutzung der Erlebnis-Wasserwelt „Kaskaden“ möglich

### Termine

RKF 01: 30.01. – 06.02.10 <b>NS</b>	RKF 05: 10.07. – 17.07.10 <b>HS</b>
RKF 02: 27.03. – 03.04.10 <b>ZS</b>	RKF 06: 14.08. – 21.08.10 <b>HS</b>
RKF 03: 03.04. – 10.04.10 <b>ZS</b>	RKF 07: 21.08. – 28.08.10 <b>HS</b>
RKF 04: 03.07. – 10.07.10 <b>HS</b>	RKF 08: 16.10. – 23.10.10 <b>ZS</b>

### Preise

Zimmer	<b>NS</b>	<b>ZS</b>	<b>HS</b>
<b>1 Erw. / 1 Kind</b>	442,- €	470,- €	666,- €
<b>1 Erw. / 2 Kinder</b>	493,- €	521,- €	717,- €
<b>2 Erw. / 1 Kind</b>	602,- €	679,- €	917,- €
<b>2 Erw. / 2 Kinder</b>	653,- €	730,- €	968,- €
<b>Ferienhaus</b>			
<b>1 Erw. / 1 Kind</b>	610,- €	680,- €	1.016,- €
<b>1 Erw. / 2 Kinder</b>	661,- €	731,- €	1.067,- €
<b>2 Erw. / 1 Kind</b>	735,- €	819,- €	1.127,- €
<b>2 Erw. / 2 Kinder</b>	786,- €	870,- €	1.178,- €

HS = Hauptsaison, ZS = Zwischensaison, NS = Nebensaison

Weitere Kurort-Infos:  
Seite 69